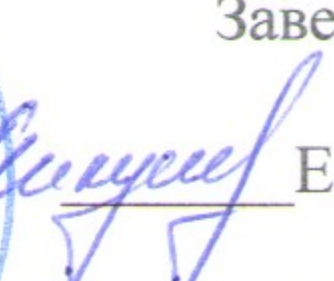


ГБДОУ детский сад № 16 Красногвардейского района СПб  
**РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)**  
 для детей подготовительной к школе группы № 4 «Фантазеры»

ПРИНЯТ  
 Педагогическим советом  
 Образовательного учреждения  
 (протокол от 31.08.2018 № 3/2018)

СОГЛАСОВАН  
 Врач  Н.В. Деткова



УТВЕРЖДЕН  
 Заведующий  
 Е.С. Микушева

Приказ от 03.09.2018 № 101

Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду (1-я подгруппа)  
 и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-8.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак (неторопливое, без принуждения кормление)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Непрерывная образовательная деятельность. Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
	09.40-10.05	09.40-10.05 10.20-10.45	09.40-10.05	09.40-10.05 10.20-10.45	09.40-10.05
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, свободное общение	10.05-10.45		10.05-10.45		10.05-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. 1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети)	10.45-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20	10.45-12.20
	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон (продленный)	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.00	12.55-15.10	12.55-15.10
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.10-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.35-15.45	15.45-16.55	15.45-17.10	15.5-16.55	15.35-15.45
	16.10-16.55		Досуг 16.30-16.55		16.10-16.55
Непрерывная образовательная деятельность.	15.45-16.10				15.45-16.10
Коррекционный час	16.30-16.50	16.30-16.50	16.00-16.20	16.30-16.50	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.55-17.10	16.55-17.10	15.45-16.00	16.55-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
	Сокращение времени прогулки для детей 2-й подгруппы				
ДОМА Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается