

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) для детей подготовительной к школе группы № 6 «Подсолнушки»

ПРИНЯТ

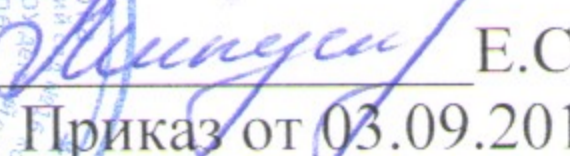
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2018 № 3/2018)

СОГЛАСОВАН

Врач  Н.В.Деткова

Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду (1-я подгруппа)
и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

УТВЕРЖДЁН
Заведующий

 Е.С.Микушева
Приказ от 03.09.2018 № 101



Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет.</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак (неторопливое, без принуждения кормление)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Непрерывная образовательная деятельность. Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.	09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.45	09.00-09.25 09.40-10.05 10.40-11.05	09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.45	09.00-09.25 09.40-10.05 10.40-11.05	09.00-09.25 09.40-10.05 11.50-12.15
2-й завтрак	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Игры, свободное общение	09.25-09.40 12.10-12.20	09.25-09.40 10.20-10.40	09.25-09.40 12.10-12.20	09.25-09.40 10.20-10.40	09.25-09.40 11.45-11.50 12.15-12.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. 1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети)	10.45-12.20 10.55-12.10	11.05-12.20	10.45-12.20 10.55-12.10	11.05-12.20	10.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.15-12.55	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон (продленный)	12.55-15.05	12.55-15.05	12.55-15.05	12.55-15.05	12.55-15.05
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Непрерывная образовательная деятельность.					
Коррекционный час	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45
Досуг					
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
	Сокращение времени прогулки для детей 2-й подгруппы				
ДОМА <i>Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон</i>	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30