

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы №13 «Лучики»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2018 № 3/2018)

СОГЛАСОВАНО

Врач  Н.В.ДетковаУТВЕРЖДЕН
Заведующий

Е.С. Микушева

Приказ от 03.09.2018 № 101



Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность, общение	08.50-09.00 10.05-10.30	08.50-09.00 09.50-10.00 11.50-12.10	08.50-09.00 10.00-10.35	08.50-09.00 11.50-12.10	08.50-09.00 10.00-10.30
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20/ 09.30-09.50/ 11.30-11.50	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 09.30-09.50 11.30-11.50	09.00-09.20 09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.10-11.30	10.10-11.40	10.30-12.10	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.55	12.10- 12.55	12.10- 12.55	12.10- 12.55	12.10- 12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Коррекционный час.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Чтение художественной литературы.	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
<i>Прогулка.</i> <i>Возвращение с прогулки,</i> <i>спокойные игры, гигиенические процедуры.</i> <i>Укладывание. Ночной сон</i>	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается