

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(на холодный период)

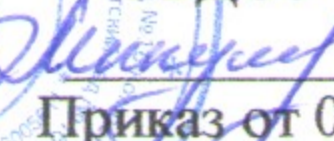
для детей подготовительной группы
группа № 10 «Зайчата»

Принят
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2018 протокол №3 /2018)

Согласован
Врач  Н.В. Деткова

Утвержден
Заведующий

ГБДОУ детский №16

 Е.С. Микушева
Приказ от 03.09.2018 № 101



Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
Самостоятельная и совместная деятельность, общение, подготовка к НОД	08.50-09.00 10.20-10.40	08.50-09.00	08.50-09.00 10.20-10.40	08.50-09.00	08.50-09.00 10.20-10.40
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20 (на улице)	09.00-09.30 09.40-10.10 12.00-12.30	09.00-09.30 09.40-10.10 15.15-15.45	09.00-09.30 09.40-10.10 12.00-12.30	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-12.25	10.20-12.00	10.40-12.25	10.20-12.00	10.40-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25- 12.55	12.30- 12.55	12.25- 12.55	12.30- 12.55	12.25- 12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.45-16.15	15.15-15.45	15.15-15.45
Коррекционный час	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.15-16.50 Досуг: 15.45-16.15	15.45-16.50	16.15-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00
ДОМА <i>Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.</i>	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45
<i>Укладывание. Ночной сон</i>	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30