

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
 для детей подготовительной группы
 группа № 11 «Смешарики»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
 Образовательного учреждения
 (протокол от 31.08.2018 № 3/2018)

СОГЛАСОВАНО

Врач  Н.В. Деткова



УТВЕРЖДЕН
 Заведующий

 Е.С. Микушева

Приказ от 03.09.2018 № 101

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общение	08.50-09.00 9.30-10.35	08.50-09.00 10.20-10.50	08.50-09.00 9.30-10.50	08.50-09.00 10.20-10.50	08.50-09.00 9.30-10.35
Непрерывная образовательная деятельность (общая, длительность, включая перерыв)	09.00-11.05	09.00-10.10	09.00-9.30 11.55-12.25	09.00-10.10	09.00-11.05
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.05-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	11.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.45-16.05	15.10-15.30	15.45-16.05	15.15-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.10	15.15-15.45	15.30-16.00	15.15-15.45	15.40-16.10
Коррекционный час	16.25-16.45	16.30-16.50	16.00-16.20	16.30-16.50	16.25-16.45
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.10-16.45	16.05-16.50	16.00-16.50 Досуг 16.20-16.50	16.05-16.50	16.10-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.00-19.00
ДОМА <i>Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон</i>	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается