

**СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной группы**  
**группа № 12 «Непоседы»**

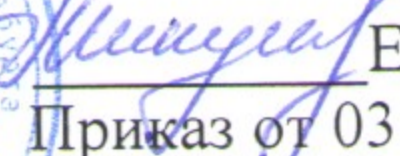
ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
 Образовательного учреждения  
 (протокол от 31.08.2018 № 3/2018)

СОГЛАСОВАН

Врач  Н.В.Деткова

УТВЕРЖДЕН  
 Заведующий

 Е.С. Микушева  
 Приказ от 03.09.2018 №101

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общение	08.50-09.00 09.30-09.40 10.20-10.45	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.20	08.50-09.00 09.30-09.40 10.20-10.50	08.50-09.00 09.30-09.40 10.10-10.20	08.50-09.00 09.30-09.40 10.20-10.45
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.10 11.55-12.25	09.00-10.50	09.00-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.45-12.25	10.50-12.25	10.20-12.25	10.50-12.25	10.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Чтение художественной литературы	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05
Непрерывная образовательная деятельность	16.20-16.50				16.20-16.50
Коррекционный час	15.45-16.05	15.45-16.05	16.20-16.40	15.45-16.05	15.45-16.05
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.05-16.20	16.05-16.50	15.45-15.50 16.40-16.50 Досуг 15.50-16.20	16.05-16.50	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00
ДОМА <i>Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон</i>	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается