

**СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

для детей подготовительной группы

группа № 4 «Фантазеры»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
(протокол № от 31.08.2018 №3/2018)

СОГЛАСОВАН

Врач  Н.В. ДетковаУтвержден  
Заведующий Е.С. Микушева

Приказ от 03.09.2018 № 101



Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общение	08.50-09.00 10.20-10.50	08.50-09.00	08.50-09.00 10.20-10.50	08.50-09.00	08.50-09.00 10.20-10.50
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.15-15.35
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.35-15.45 16.15-16.55	15.45-16.55	15.45-17.10 Досуг 16.30-17.00	15.45-16.55	15.35-15.45 16.15-16.55
Непрерывная образовательная деятельность	15.45-16.15				15.45-16.15
Коррекционный час	16.30-16.50	16.30-16.50	16.00-16.20	16.30-16.50	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.55-17.10	16.55-17.10	15.45-16.00	16.55-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
ДОМА <i>Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон</i>	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается