

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 6 «Подсолнушки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.09.2018 № 3/2018)

СОГЛАСОВАН

Врач  Н.В. Деткова

УТВЕРЖДЁН

Заведующий

Е.С. Микушева
Приказ от 03.09.2018. № 101

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА. Подъем. Утренний туалет	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общение	08.15-08.30 08.50-09.00	08.15-08.30 08.50-09.00 10.20-10.40	08.15-08.30 08.50-09.00	08.15-08.30 08.50-09.00 10.20-10.40	08.15-08.30 08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.50	09.00-10.10 10.40-11.10	09.00-10.50	09.00-10.10 10.40-11.10	09.00-10.10 11.50-12.20
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.50-12.20	11.10-12.20	10.50-12.20	11.10-12.20	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Непрерывная образовательная деятельность					
Коррекционный час	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.10-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45
Досуг	15.40-16.10				
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45	19.00-20.00 20.00-20.45
Укладывание. Ночной сон	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.