

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД для детей средней группы № 13 «Лутики»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Образовательного учреждения

(протокол от 31.08.2026 1/2026)

СОГЛАСОВАН

Врач  Н.В.Деткова

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Е.С.Микушева

Приказ от 31.08.2026 №131

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность, общение	08.50-09.00 09.20-10.00 10.10-10.30	08.50-09.00 9.20-9.40 10.30-10.50	08.50-09.00 09.20-10.00 10.10-10.20	08.50-09.30 09.50-10.00 10.30-10.50	08.50-09.00 09.50-10.00 10.30-10.50
Занятия	09.00-09.20 12.00-12.20	09.00-09.20 09.40-10.30	09.00-09.20 11.50-12.10	09.30-09.50 10.10-10.30	09.00-09.50 10.10-10.30
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.50-12.10	10.20-11.50	10.50-12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.10-13.00	12.10-12.50	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.55-16.20	15.45-16.10	15.45-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.10-16.30	16.10-16.30
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам Чтение художественной литературы	16.30-17.10	16.30-17.10	16.40-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.