

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16
компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
протокол от 31.08.2026 № 1/2026

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.В. Деткова



УТВЕРЖДЕН

Приказ от 31.08.2026 № 131

Заведующий

Е.С. Микушева

(Signature)

РЕЖИМ ДНЯ

(на холодный период года)

подготовительной к школе группы №14 «Звёздочки»

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45
Совместная, самостоятельная деятельность детей, общение, подготовка к занятию	08.45-09.00 09.30-09.45 10.25-10.50	08.45-09.00 09.30-09.40 10.20-10.40	08.45-09.00 09.30-09.45 10.25-10.40	08.45-09.00 09.30-09.45 10.25-10.40	08.45-09.00 09.30-09.40 10.20-10.50
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.45-10.15	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 09.45-10.15 10.40-11.10	09.00-09.30 09.45-10.15 10.40-11.10	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20 (на улице)
2-й завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.50-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 13.00	12.20- 13.00	12.20- 13.00	12.20- 13.00	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.25	13.00-15.25	13.00-15.30
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	16.10-16.30	16.10-16.30	15.45-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.30-16.50	16.30-16.50	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, органи- зация различных видов игр и упражнений, досуги, чтение художественной литературы	16.30-17.10	16.30-17.10	15.40-16.10 Физкультурный досуг (2-я неделя)	15.40-16.10 Музыкальный досуг (3-я неделя)	16.30-17.10
			16.50-17.20	16.50-17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Игры. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.10-19.00

При t воздуха ниже – 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается
прогулки сокращается