

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)
для детей средней группы №11 «Смешарики»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
 Образовательного учреждения
 (протокол от 31.08.2023 № 3/2023)

УТВЕРЖДЁН
Заведующий

Е.С.Микушева
 Е.С.Микушева
 Приказ от 31.08.2023 № 106

Врач *Е.В.Деткова*

Для детей на период адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Неторопливое кормление					
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	09.15-09.40 09.55-10.00 10.10-10.40	09.15-09.40 09.55-10.00 10.10-10.40	09.15-09.40 09.55-10.00 10.10-10.35	09.15-09.40 09.40-09.55 (2 подгр) 09.55-10.00 10.10-10.25 (1 подгр) 10.25-10.40	09.15-10.00 10.10-10.40 11.55-12.00
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.(включая перерыв)	09.00-09.15 09.40-09.55	09.00-09.15 09.40-09.55	09.00-09.15 09.40-09.55	09.00-09.15 09.40-09.55 (1 подгр) 10.10-10.25 (2 подгр)	09.00-09.15 12.00-12.15
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.35-12.05	10.40-12.10	10.40-12.00
Возвращение с прогулки. Прогулка. 1-я подгруппа	10.45-12.05	10.45-12.05	10.40-12.00	10.45-12.05	10.45-11.55
2-я подгруппа (ослабленные дети)					
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.55	12.05-12.55	12.00-12.50	12.05-12.55	12.15-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.50-15.20	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.25-15.40	15.25-15.45	15.20-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05	15.40-16.05	16.10-16.30	15.45-16.10	15.45-16.10
Коррекционный час	16.35-16.55	16.05-16.25	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-посуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.05-16.35 16.55-17.20	16.25-17.20	15.35-16.10 16.50-17.20	16.10-16.35 16.55-17.20	16.10-16.35 16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.