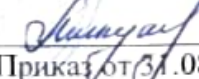


СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей средней группы № 11 «Смешарики»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023
№ 3/2023)

УТВЕРЖДЁН
Заведующий


Е.С.Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Врач
И.В.Деткова

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 10.10-10.40	08.50-09.00 10.10-10.40	08.50-09.00 10.10-10.35	08.50-09.00 09.20-09.40 09.40-10.00 (2 подгр) 10.10-10.30 (1 подгр) 10.30-10.40	08.50-09.00 09.20-10.00 10.10-10.40
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-09.20 09.40-10.00 (1 подгр) 10.10-10.30 (2 подгр)	09.00-09.20 12.00-12.20
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.35-12.05	10.40-12.10	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.55	12.10-12.55	12.05-12.50	12.10-12.55	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.50-15.20	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.25-15.40	15.25-15.45	15.20-15.35	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05	15.40-16.05	16.10-16.30	15.45-16.10	15.45-16.10
Коррекционный час	16.35-16.55	16.05-16.25	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55
Организация различных видов игр и дидактических упражнений: культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.05-16.35 16.55-17.20	16.25-17.20	15.35-16.10 16.50-17.20	16.10-16.35 16.55-17.20	16.10-16.35 16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.