

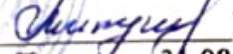
РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) для детей старшей группы №12 «Непоседы»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023 № 3/2023)

СОГЛАСОВАН
Врач Психолог Н.В. Деткова

УТВЕРЖДЁН
Заведующий


Е.С. Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Для детей на период адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

| Содержание работы с детьми | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.05-08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак Неторопливое кормление | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.15-08.55 |
| Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию. | 09.20-10.05 10.35-10.45 | 09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.45 | 09.20-10.00 10.10-10.45 | 09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.45 | 09.15-09.30 09.50-10.05 10.15-10.45 |
| Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%. (включая перерыв) | 09.00-09.20 10.15-10.35 16.15-16.35 | 09.00-09.20 09.35-09.55 16.15-16.35 | 09.00-09.20 11.50-12.10 (улица) | 09.00-09.20 09.35-09.55 16.15-16.35 | 08.55-09.15 09.30-09.50 |
| 2-й завтрак | 10.05-10.15 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки. Прогулка. 1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети) | 10.40-12.15 10.45-12.10 | 10.40-12.15 10.45-12.10 | 10.40-12.15 10.45-12.10 | 10.40-12.15 10.45-12.10 | 10.40-12.15 10.45-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.55 | 12.10-12.55 | 12.10-12.50 | 12.10-12.55 | 12.10-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.30 | 12.55-15.30 | 12.50-15.20 | 12.55-15.30 | 12.55-15.30 |
| Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.20-15.35 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.15 | 15.40-16.05 | 16.00-16.25 | 15.40-16.05 | 15.45-16.10 |
| Коррекционный час | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |
| Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. | 16.35-16.50 17.10-17.25 | 16.05-16.15 16.35-16.50 17.10-17.25 | 15.35-16.00 16.25-16.50 17.10-17.25 | 16.05-16.15 16.35-16.50 17.10-17.25 | 16.10-16.50 17.10-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.