


СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей старшей группы № 12 «Непоседы»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023
№ 3/2023)

Врач  И.В.Деткова

УТВЕРЖДЁН
Заведующий


Е.С.Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.15-08.45
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 09.25-10.05	08.50-09.00 10.10-10.40	08.50-09.00 09.25-10.00 10.10-10.40	08.50-09.00 10.10-10.40	08.45-08.55 09.55-10.05 10.15-10.40
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут)	09.00-09.25 10.15-10.40 16.15-16.40	09.00-10.00 16.15-16.40	09.00-09.25 11.50-12.15 (улица)	09.00-10.00 16.15-16.40	08.55-09.55
2-й завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.50	12.15-12.55	12.15-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.30	12.55-15.30	12.50-15.20	12.55-15.30	12.55-15.30
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.25-15.40	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15	15.40-16.05	15.55-16.20	15.40-16.05	15.45-16.10
Коррекционный час	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.40-16.50 17.10-17.25	16.05-16.15 16.40-16.50 17.10-17.25	15.35-15.55 16.20-16.50 17.10-17.25	16.05-16.15 16.40-16.50 17.10-17.25	16.10-16.50 17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.