

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей средней группы № 13 «Лутики»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023
№ 023)

СОВАН
Вр. Д. В. Деткова

УТВЕРЖДЕН
Заведующий

Е.С. Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность.	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 09.20-10.00 10.10-10.40	08.50-09.00 09.40-10.00 (2 подгр) 10.10-10.30 (1 подгр) 10.30-10.50	08.50-09.00 09.20-10.00 10.10-10.30	08.50-09.30 09.50-10.00 10.30-10.50	08.50-09.00 09.00-09.20 (2 подгр) 09.30-09.50 (1 подгр) 09.50-10.00 10.30-10.50
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут)	09.00-09.20 12.00-12.20	09.00-09.20 09.40-10.00 (1 подгр) 10.10-10.30 (2 подгр)	09.00-09.20 11.50-12.10	09.30-09.50 10.10-10.30	09.00-09.20 (1 подгр) 09.30-09.50 (2 подгр) 10.10-10.30
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.50-12.10	10.30-11.50	10.50-12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.10-13.00	12.10-12.50	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.25-15.40	15.20-15.35	15.30-15.45	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.55-16.20	15.45-16.10	15.45-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.10-16.30	16.10-16.30
Организация различных видов игр и дидактических упражнений: культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.30-17.10	16.30-17.10	15.35-15.55 16.40-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.