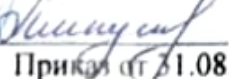


РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)

для детей подготовительной к школе группы №1 «Пчелки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023 № 3/2023)УТВЕРЖДЁН
Заведующий
Е.С. Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106ОБЪЕДИНЕН
Врач П.В. Деткова

Для детей с периодом адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак Неторопливое кормление	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-11.00 11.25-11.35	09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-10.45	09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-11.00 11.25-11.35	09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-11.00 11.25-11.35	09.15-09.40 10.05-10.10 10.20-10.45
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.(включая перерыв)	09.00-09.25 09.40-10.05 11.00-11.25	09.00-09.25 09.40-10.05 11.50-12.20 (улица)	09.00-09.25 09.40-10.05 11.00-11.25	09.00-09.25 09.40-10.05 11.00-11.25	8.50-9.15 09.40-10.05
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки. Прогулка. 1-я подгруппа	11.30-12.30 11.35-12.25	10.40-12.30 10.45-12.25	11.30-12.35 11.35-12.30	11.30-12.30 11.35-12.25	10.40-12.30 10.45-12.25
2-я подгруппа (ослабленные дети)					
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.25-13.00	12.30-13.05	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.05-15.35	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Бодрящая гимнастика					
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.45-17.05	16.10-16.30	16.45-17.05
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.30-17.00	16.30-17.20	16.10-16.45	16.30-17.00	16.10-16.45 17.05-17.20

При t воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.