

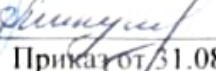
СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 1 «Пчёлки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023
№ 3/2023)

УТВЕРЖДЁН
Заведующий

 Е.С. Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Врач  Е.В. Деткова

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование на выков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 10.20-11.00	08.50-09.00 10.20-10.40	08.50-09.00 10.20-11.00	08.50-09.00 10.20-11.00	09.20-09.40 10.20-10.10- 10.20-10.40
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	09.00-10.10 11.00-11.30	09.00-10.10 11.50-12.20 (улица)	09.00-10.10 11.00-11.30	09.00-10.10 11.00-11.30	8.50-9.20 9.40-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	11.30-12.30	10.40-12.30	11.30-12.35	11.30-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.05	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.05-15.35	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.45-17.05	16.10-16.30	16.45-17.05
Организация различных видов игр и дидактических упражнений, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.30-17.00	16.30-17.20	16.10-16.45	16.30-17.00	16.10-16.45 17.05-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.20-19.00	17.05-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00

При уровне духа ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается