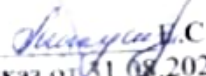


РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)
для детей старшей группы №3 «Почемучки»

ПРИНЯТ

 Педагогическим советом
 Образовательного учреждения
 (протокол от 31.08.2023 № 3/2023)

 Врач **С.С. ТАКОВАН**
Н.В. Деткова
УТВЕРЖДЕН
Заведующий

 Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Для детей на период адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.15-08.55
Неторопливое кормление					
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.55	09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.55	09.20-10.00 10.10-10.55	09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.55	09.20-10.00 10.10-10.20 10.40-10.50
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут) уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%. (включая перерыв)	09.00-09.20 09.35-09.55 15-40-16.00	09.00-09.20 09.35-09.55 15-40-16.00	09.00-09.20 11.50-12.10 (улица)	09.00-09.20 09.35-09.55 15-40-16.00	09.00-09.20 10.20-10.40
Утренний завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов.	10.50-12.15 10.55-12.10	10.50-12.15 10.55-12.10	10.50-12.15 10.55-12.10	10.50-12.15 10.55-12.10	10.45-12.15 10.50-12.10
Прогулка. 1-я подгруппа					
Прогулка (ослабленные дети)					
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем детей после сна.					
Утренняя гимнастика	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.35	16.00-16.35	15.40-16.10	16.00-16.35	15.40-16.10
Коррекционный час	16.35-16.55	16.35-16.55	16.40-17.10	16.35-16.55	16.10-16.35
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-образовательная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.55-17.10	16.55-17.10	16.10-16.40	16.55-17.10	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.