

## СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей старшей группы № 3 «Почемучки»

УТВЕРЖДЁН  
Заведующий

*Микушева*  
Е.С. Микушева  
Приказ от 31.08.2023 № 106

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Образовательного  
учреждения  
(протокол от 31.08.2023  
№ 04/2023)

СОВЕЩАЮЩАЯ  
Врач Н.В. Дегкова

| Содержание работы с детьми  | Понедельник                | Вторник                    | Среда                                     | Четверг                    | Пятница                                   |
|---|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|---|
| Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                               | 07.00-08.10                | 07.00-08.10                               |
| Утренняя гимнастика   | 08.10-08.20                | 08.10-08.20                | 08.10-08.20                               | 08.10-08.20                | 08.10-08.20                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20-08.50                | 08.20-08.50                | 08.20-08.50                               | 08.20-08.50                | 08.20-08.50                               |
| Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.   | 08.50-09.00<br>10.10-10.50 | 08.50-09.00<br>10.10-10.50 | 08.50-09.00<br>09.25-10.00<br>10.10-10.50 | 08.50-09.00<br>10.10-10.50 | 08.50-09.00<br>09.25-10.00<br>10.10-10.20 |
| Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут)  | 09.00-10.00<br>15.40-16.05 | 09.00-10.00<br>15.40-16.05 | 09.00-09.25<br>11.50-12.15<br>(улица)     | 09.00-10.00<br>15.40-16.05 | 09.00-09.25<br>10.20-10.45                |
| 2-й завтрак   | 10.00-10.10                | 10.00-10.10                | 10.00-10.10                               | 10.00-10.10                | 10.00-10.10                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки  | 10.50-12.15                | 10.50-12.15                | 10.50-12.15                               | 10.50-12.15                | 10.45-12.15                               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15-12.55                | 12.15-12.55                | 12.15-12.55                               | 12.15-12.55                | 12.15-12.55                               |
| Подготовка ко сну, сон.   | 12.55-15.25                | 12.55-15.25                | 12.55-15.25                               | 12.55-15.25                | 12.55-15.25                               |
| Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика   | 15.25-15.40                | 15.25-15.40                | 15.25-15.40                               | 15.25-15.40                | 15.25-15.40                               |
| Подготовка к полднику, полдник  | 16.05-16.35                | 16.05-16.35                | 15.40-16.10                               | 16.05-16.35                | 15.40-16.10                               |
| Коррекционный час   | 16.35-16.55                | 16.35-16.55                | 16.40-17.10                               | 16.35-16.55                | 16.10-16.30                               |
| Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.  | 16.55-17.10                | 16.55-17.10                | 16.10-16.40                               | 16.55-17.10                | 16.30-17.10                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.   | 17.10-19.00                | 17.10-19.00                | 17.10-19.00                               | 17.10-19.00                | 17.10-19.00                               |

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.