

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)

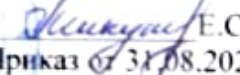
для детей подготовительной к школе группы №4 «Фантазеры»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023 № 3/2023)

СОГЛАСОВАН

Врач И.В.Деткова

УТВЕРЖДЁН
Заведующий
Приказ от 31.08.2023 № 106

Для детей на период адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность.	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Неторопливое кормление					
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-10.55	09.25-09.40 10.05-10.10 10.45-10.55	09.25-09.40 10.05-10.10 10.45-10.55	09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-10.35	09.25-10.10 10.20-11.00 11.25-11.35
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.(включая перерыв)	09.00-09.25 09.40-10.05 11.50-12.15 (улица)	09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.45	09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.45	09.00-09.25 09.40-10.05 11.50-12.15	09.00-09.25 11.00-11.25
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов.	10.50-12.25	10.50-12.25	10.50-12.25	10.30-11.50	11.30-12.30
Возвращение с прогулки. Прогулка. 1-я подгруппа	10.55-12.20	10.55-12.20	10.55-12.20	10.35-11.45	11.35-12.25
2-я подгруппа (ослабленные дети)					
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.15-12.50	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна.					
Бодрящая гимнастика	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.40	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.40-16.05	15.50-16.15
Коррекционный час	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05	16.45-17.05
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.10-16.45 17.05-17.20	16.10-16.35 16.55-17.20	16.10-16.45 17.05-17.20	16.05-16.45 17.05-17.20	16.15-16.45 17.05-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00
Уход домой.					

При t воздуха ниже - 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.