

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 4 «Фантазеры»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения

(протокол от 31.08.2023


№ 3/2023)

СОБЛАСОВАН

Врач Н.В.Деткова

УТВЕРЖДЕН

Заведующий


Е.С.Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

| Содержание работы с детьми | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
| Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность. | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 | 08.20-08.50 | 08.20-08.50 | 08.20-08.50 | 08.20-08.50 |
| Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию. | 08.50-09.00 10.20-10.50 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 10.20-10.30 | 08.50-09.00 09.30-10.10 10.20-11.00 |
| Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут) | 09.00-10.10 11.50-12.20 (улица) | 09.00-10.10 10.20-10.50 | 09.00-10.10 10.20-10.50 | 09.00-10.10 11.50-12.20 | 09.00-09.30 11.00-11.30 |
| 2-й завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки | 10.50-12.25 | 10.50-12.25 | 10.50-12.25 | 10.30-11.50 | 11.30-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.55 | 12.25-12.55 | 12.25-12.55 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.55-15.25 | 12.55-15.25 | 12.55-15.25 | 12.50-15.20 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.40-16.05 | 15.50-16.15 |
| Коррекционный час | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 |
| Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 16.10-16.45 17.05-17.20 | 16.10-16.35 16.55-17.20 | 16.10-16.45 17.05-17.20 | 16.05-16.45 17.05-17.20 | 16.15-16.45 17.05-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.00-19.00 |

При t воздуха ниже - 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.