

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)

для детей подготовительной к школе группы №5 «Ромашки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023 № 3/2023)

СОГЛАСОВАН

Врач Н.В.Деткова

УТВЕРЖДЁН
ЗаведующийЕ.С.Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Для детей на период адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

| Содержание работы с детьми | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---|---|---|--|--|
| Утренний прием детей, термометрия,осмотр, вопросы о самочувствии,формирование навыков здоровьесбережения,индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак Неторопливое кормление | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 |
| Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию. | 09.25-09.40 10.05-10.10 10.45-10.55 | 09.25-09.40 10.05-10.10 10.45-10.55 | 09.25-09.40 10.05-10.10 | 09.25-09.40 10.05-10.10 10.20-11.00 11.25-11.35 | 09.25-09.40 10.05-10.10 |
| Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями- не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.(включая перерыв) | 09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.45 | 09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.45 | 09.00-09.25 09.40-10.05 10.20-10.55 | 09.00-09.25 09.40-10.05 11.00-11.25 | 09.00-09.25 09.40-10.05 11.50-12.15 (улица) |
| 2-й завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки. Прогулка.1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети) | 10.50-12.20 10.55-12.15 | 10.50-12.20 10.55-12.15 | 10.50-12.20 10.55-12.15 | 11.30-12.30 11.35-12.25 | 10.50-12.20 10.55-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-13.00 | 12.15-13.00 | 12.15-12.50 | 12.25-12.55 | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 12.50-15.20 | 12.55-15.25 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика | 15.30.-15.45 | 15.30-15.45 | 15.20-15.35 | 15.25-15.35 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 15.45-16.10 |
| Коррекционный час | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.10-16.30 |
| Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. | 16.30-17.20 | 16.30-17.20 | 15.35-16.05 16.50-17.20 | 15.35-16.05 16.50-17.00 | 16.30-17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.00-19.00 | 17.20-19.00 |

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.