

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной к школе группы № 5 «Ромашки»

УТВЕРЖДЁН

Заведующий

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023
№ 2/2023)

СОГЛАСОВАН

Врач И.В.Деткова

Е.С.Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	<u>07.00-08.10</u>	<u>07.00-08.10</u>	<u>07.00-08.10</u>	<u>07.00-08.10</u>	<u>07.00-08.10</u>
Утренняя гимнастика	<u>08.10-08.20</u>	<u>08.10-08.20</u>	<u>08.10-08.20</u>	<u>08.10-08.20</u>	<u>08.10-08.20</u>
Подготовка к завтраку, завтрак	<u>08.20-08.50</u>	<u>08.20-08.50</u>	<u>08.20-08.50</u>	<u>08.20-08.50</u>	<u>08.20-08.50</u>
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	<u>08.50-09.00</u>	<u>08.50-09.00</u>	<u>08.50-09.00</u> <u>10.20-10.50</u>	<u>08.50-09.00</u> <u>10.20-11.00</u>	<u>08.50-09.00</u> <u>10.20-10.50</u>
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	<u>09.00-10.10</u> <u>10.20-10.50</u>	<u>09.00-10.10</u> <u>10.20-10.50</u>	<u>09.00-10.10</u>	<u>09.00-10.10</u> <u>11.00-11.30</u>	<u>09.00-10.10</u> <u>11.50-12.20</u> (улица)
2-й завтрак	<u>10.10-10.20</u>	<u>10.10-10.20</u>	<u>10.10-10.20</u>	<u>10.10-10.20</u>	<u>10.10-10.20</u>
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	<u>10.50-12.20</u>	<u>10.50-12.20</u>	<u>10.50-12.20</u>	<u>11.30-12.30</u>	<u>10.50-12.20</u>
Подготовка к обеду, обед	<u>12.20-13.00</u>	<u>12.20-13.00</u>	<u>12.20-12.50</u>	<u>12.30-12.55</u>	<u>12.20-13.00</u>
Подготовка ко сну, сон.	<u>13.00-15.30</u>	<u>13.00-15.30</u>	<u>12.50-15.20</u>	<u>12.55-15.25</u>	<u>13.00-15.30</u>
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	<u>15.30-15.45</u>	<u>15.30-15.45</u>	<u>15.20-15.35</u>	<u>15.25-15.35</u>	<u>15.30-15.45</u>
Подготовка к полднику, полдник	<u>15.45-16.10</u>	<u>15.45-16.10</u>	<u>16.05-16.30</u>	<u>16.05-16.30</u>	<u>15.45-16.10</u>
Коррекционный час	<u>16.10-16.30</u>	<u>16.10-16.30</u>	<u>16.30-16.50</u>	<u>16.30-16.50</u>	<u>16.10-16.30</u>
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	<u>16.30-17.20</u>	<u>16.30-17.20</u>	<u>15.35-16.05</u> <u>16.50-17.20</u>	<u>15.35-16.05</u> <u>16.50-17.00</u>	<u>16.30-17.20</u>
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	<u>17.20-19.00</u>	<u>17.20-19.00</u>	<u>17.20-19.00</u>	<u>17.00-19.00</u>	<u>17.20-19.00</u>

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.