


РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) для детей старшей группы №6 «Подсолнушки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023 № 3/2023)

СОГЛАСОВАН

Врач  Н.В.ДетковаУТВЕРЖДЁН
Заведующий

 Е.С.Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Для детей на период адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия,осмотр, вопросы о самочувствии,формирование навыков здоровьесбережения,индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак Неторопливое кормление	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.45	09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.45	09.20-10.00 10.10-10.45 11.10-11.15 11.35-12.15	09.20-09.35 09.35-09.55 (2 подгр) 09.55-10.00 10.10-10.30 (1подгр)	09.20-09.35 09.55-10.00 10.10-10.45
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.(включая перерыв)	09.00-09.20 09.35-09.55 16.15-16.35	09.00-09.20 09.35-09.55 15.40-16.00	09.00-09.20 09.35-09.55	09.00-09.20 09.35-09.55 (1подгр) 10.10-10.30 (2 подгр)	09.00-09.20 09.35-09.55 17.30-17.50 (улица)
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки. Прогулка.1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети)	10.35-12.15 10.40-12.10	10.35-12.15 10.40-12.10	10.35-12.15 10.40-12.10	10.35-12.15 10.40-12.10	10.35-12.15 10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.55	12.10-12.55	12.15-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05	16.05-16.35	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Коррекционный час	16.40-17.00	16.35-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00	16.05-16.25
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.05-16.15 16.35-16.40 17.00-17.20	16.00-16.05 16.55-17.20	16.05-16.40 17.00-17.20	16.05-16.40 17.00-17.20	16.25-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.