

## СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

### для детей старшей группы № 6 «Подсолнушки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
(протокол от 31.08.2023

(протокол от 31.08.2023)

СОГЛАСОВАН

Врач Н.В.Деткова

УТВЕРЖДЁН  
Заведующий

Е.С.Микушева

Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 10.10-10.35	08.50-09.00 10.10-10.35	08.50-09.00 10.10-10.35	08.50-09.00 09.25-09.35 09.35-10.00 (2 подгр) 10.10-10.35 (1 подгр)	08.50-09.00 10.10-10.35
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут)	09.00-10.00 16.15-16.40	09.00-10.00 15.40-16.05	09.00-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00 (1 подгр) 10.10-10.35 (2 подгр)	09.00-10.00 17.30-17.55 (улица)
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05	16.05-16.35	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Коррекционный час	16.40-17.00	16.35-16.55	16.40-17.00	16.40-17.00	16.05-16.25
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.05-16.15 17.00-17.20	16.55-17.10	16.05-16.40 17.00-17.20	16.05-16.40 17.00-17.20	16.25-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.