

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)

для детей подготовительной к школе группы №7 «Теремок»

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2023 № 3/2023)ВЕРСИЯ
УТВЕРЖДЕНО
Брач Н.В. ДетковаЕ.С. Микушева
Приказ от 31.08.2023 № 106

Для детей из периода адаптации к детскому саду (1 подгруппа) и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак Неторопливое кормление	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	09.25-09.40	09.00-09.25	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40
	10.05-10.10	(2п)	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
	10.45-10.55	09.40-10.05	10.45-10.55	10.20-10.55	10.20-11.00
		(1п)			11.25-11.35
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут) Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.(включая перерыв)	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
	09.40-10.05	(1п)	09.40-10.05	09.40-10.05	09.40-10.05
	10.20-10.45	09.40-10.05	10.20-10.45	11.50-12.15	11.00-11.25
		(2п)		(улица)	
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки. Прогулка. 1-я подгруппа	10.50-12.20	11.30-12.30	10.50-12.20	10.50-12.20	11.30-12.30
	10.55-12.15	11.35-12.25	10.55-12.15	10.55-12.15	11.35-12.25
2-я подгруппа (ослабленные дети)	12.15-13.00	12.25-13.00	12.15-12.50	12.15-12.50	12.25-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30
Подготовка ко сну, сон.	15.30.-15.45	15.30-15.45	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.45
Постепенный подъем детей после сна.					
Бодрящая гимнастика	15.45-16.10	15.45-16.10	16.05-16.30	16.05-16.30	15.45-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.30-16.50	16.30-16.50	16.10-16.30
Коррекционный час					
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.30-17.20	16.30-17.00	15.35-16.05	15.35-16.05	16.30-17.00
			16.50-17.20	16.50-17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов	17.20-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00
Уход домой.					

При t воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.