

**СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей подготовительной к школе группы № 7 «Теремок»**

**УТВЕРЖДЕН**  
 Заведующий

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
 Образовательного учреждения  
 (протокол от 31.08.2023  
 № 3/2023)

**ВРАЧ ПЕДАГОГ**  
 Врач Н.В. Деткина

Е.С. Микушева  
 Приказ от 31.08.2023 № 106

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование на выков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00	08.50-09.00 09.00-09.30 (2п) 09.40-10.10 (1п) 10.20-11.00	08.50-09.00	08.50-09.00 10.20-10.50	08.50-09.00 10.20-11.00
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты и перерывы между занятиями - не менее 10 минут)	09.00-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 (1п) 09.40-10.10 (2п) 11.00-11.30	09.00-10.10 10.20-10.50	09.00-10.10 11.50-12.20 (улица)	09.00-10.10 11.00-11.30
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.50-12.20	11.30-12.30	10.50-12.20	10.50-12.20	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.20-12.50	12.20-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	16.05-16.30	16.05-16.30	15.45-16.10
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.30-16.50	16.30-16.50	16.10-16.30
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.30-17.20	16.30-17.00	15.35-16.05 16.50-17.00	15.35-16.05 16.50-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.20-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.