

## СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

### для детей старшей группы № 9 «Радуга»

УТВЕРЖДЁН  
Заведующий

*Е.С. Микушева*  
Приказ от 31.08.2023 № 106

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
(протокол от 31.08.2023

№ 3/2023)

Врач  И.В. Деткова

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия, осмотр, вопросы о самочувствии, формирование навыков здоровьесбережения, индивидуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 09.00-09.25 (2п) 09.35-10.00 (1п) 11.35-12.15	08.50-09.00 09.00-09.25 (2п) 09.35-10.00 (1п) 10.10-10.30	08.50-09.00 09.00-09.25 (2п) 09.35-10.00 (1п) 10.10-10.30	08.50-09.00 09.00-09.25 (2п) 09.35-10.00 (1п) 10.10-10.20	08.50-09.00 09.00-09.25 (2п) 09.35-10.00 (1п) 10.10-10.20
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут)	09.00-09.25 (1п) 09.35-10.00 (2п) 11.10-11.35 15.50-16.15	09.00-09.25 (1п) 09.35-10.00 (2п) 11.50-12.15 15.50-16.15	09.00-09.25 (1п) 09.35-10.00 (2п) 11.50-12.15 (улица)	09.00-09.25 (1п) 09.35-10.00 (2п) 11.45-12.10 15.50-16.15	09.00-09.25 (1п) 09.35-10.00 (2п) 10.20-10.45
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.10-11.10	10.30-11.50	10.30-12.15	10.20-11.45	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15-12.55	12.10-12.50	12.15-12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.30	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.40	16.15-16.40	15.40-16.05	16.15-16.40	15.40-16.05
Коррекционный час	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.05-16.25
Организация различных видов игр и дидактических упражнений: культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	15.40-15.50	15.40-15.50 17.00-17.10	16.05-16.40 17.00-17.20	15.40-15.50 17.00-17.10	16.25-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.