

**СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

(на холодный период)

для детей старшей группы № 3 «Почемучки»

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
(протокол от 31.08.2020 № 3/2020)

СОГЛАСОВАН

Врач  О.А. Ковальк Е.С. Микушева  
Приказ от 31.08.2020 № 99

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность, общение	08.50-09.00 10.10-10.35	08.50-09.00 09.20-10.30	08.50-09.00 10.00-10.35	08.50-09.00 11.45-12.00	08.50-09.00 10.00-10.35
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.20 11.25-11.50	09.00-09.20 10.30-10.50/ 09.55-10.20	09.00-09.20 09.55-10.20	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 11.45-12.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.35-12.15	10.50-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.55	12.15- 12.55	12.15- 12.55	12.25- 12.55	12.15- 12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.45-16.00	15.25-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50	16.10-16.50	15.45-16.50 досуг	16.00-16.50	16.10-16.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10		15.10-15.35	15.45-16.10
Коррекционный час.	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Чтение художественной литературы.	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00
<i>Прогулка.</i>	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
<i>Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.</i>	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30
<i>Укладывание. Ночной сон</i>					

При t воздуха ниже - 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается