

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ПРИКАЗ**

11.08.2020

№ 82

г. Санкт-Петербург

**Об утверждении Режима занятий с целью минимизации  
контактов обучающихся в учреждении**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012  
№ 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с учетом изменений и дополнений),  
на основании Постановления Главного Государственного санитарного врача РФ от  
30.06.2020 г. № 16 об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.11/2.4.  
3598 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и  
организации работы образовательных организаций и других объектов социальной  
инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной  
инфекции (COVID - 19)» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в учреждении.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Заведующий



Е.С. Микушева

## **Режим занятий воспитанников**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №16 компенсирующего вида

Красногвардейского района Санкт–Петербурга разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, на основании Постановления Главного Государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.11/2.4.3598 – 20, уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.