

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)

для детей подготовительной к школе группы № 3 «Почемучки»

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом

Образовательного учреждения

(протокол от 31.08.2021 № 3/2021)

СОГЛАСОВАН

Заведующий

Е.С. Микушева

Приказ от 31.08.2021 № 100



Врач

Н.В.Деткова



Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду (1-я подгруппа)
и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА. Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак (неторопливое, без принуждения кормление)	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Непрерывная образовательная деятельность. Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
	09.40-10.05	09.40-10.05	09.40-10.05	09.40-10.05	09.40-10.05
	11.50-12.15	10.35-11.00	11.50-12.15	10.30-10.55	11.50-12.15
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, свободное общение	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40
	10.05-10.55	10.05-10.35	10.05-10.10	10.05-10.30	10.05-10.55
		10.55-11.05		10.30-10.55	
Подготовка к прогулке. Прогулка. 1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети)	10.50-12.25	11.05-12.25	10.20-11.50	11.00-12.25	10.50-12.25
	10.55-12.25-	11.00-12.25	10.25-11.50	10.55-12.25	10.55-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.15-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон (продленный)	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30	12.55-15.30
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Коррекционный час	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
	Сокращение времени прогулки для детей 2-й подгруппы				
ДОМА	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30	20.45-06.30

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается