

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

(на холодный период)

для детей подготовительной к школе группы № 3 «Почемучки»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2021 № 3/2021)

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН
ЗаведующийЕ.С. Микушева
Приказ от 31.08.2021 № 100

Врач Н.В.Деткова

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА <i>Подъем. Утренний туалет</i>	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная и совместная деятельность, общение	08.10-09.00 10.20-10.50	08.10-09.00 10.20-10.35	08.10-09.00	08.10-09.00 10.20-10.30	08.10-09.00 10.20-10.50
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	09.00-09.30 09.40-10.10 10.35-11.05	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	09.00-09.30 09.40-10.10 10.30-11.00	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.50-12.25	11.05-12.25	10.20-11.50	11.00-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25- 12.55	12.25- 12.55	12.20- 12.55	12.25- 12.55	12.25- 12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00 Досуг 16.30-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Коррекционный час.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Чтение художественной литературы.	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
<i>Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон</i>	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30	19.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.30

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается