

Согласована
Врач
Н.В. Деткова



Утверждена
Приказ № 106 от «31» августа 2023г.
Заведующий

Система физкультурно-оздоровительной работы ГБДОУ детский сад №16 Красногвардейского района СПб на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	<ul style="list-style-type: none">- скорректированный (на холодный период года);- скорректированный (на теплый период года);- щадящий (адаптационный) – для детей, пришедших после болезни, на период адаптации;- режим двигательной активности (на холодный и тёплый периоды годы).	Старший воспитатель, Воспитатели Специалисты
	1.1. Режимы		
	1.2. Коррекция образовательной нагрузки		
2.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка:	<ul style="list-style-type: none">-- утренняя гимнастика;- гимнастика после сна;- физкультминутки;- занятия по физической культуре.	Инструкторы по физической культуре Воспитатели
	2.1. Регламентированная деятельность		
	2.2. Частично регламентированная деятельность		<ul style="list-style-type: none">- спортивные праздники и досуги;- туристские походы (старшие,подготовительные группы)- спортивные игры;- подвижные игры на воздухе и в помещении;- гимнастики после сна- тренажерный путь.,- возраст0

		– дни здоровья / каникулы.	Воспитатели Инструкторы по физической культуре
		– занятия по физической культуре в подгрупповой и индивидуальной формах с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможностей ребенка.	Воспитатели Инструкторы по физической культуре
	2.3. Нерегламентированная деятельность	– самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке.	Воспитатели
3.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:		
	3.1. Диспансеризация	– профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп.	Врач-педиатр Медицинские сестры
		– профилактические осмотры врачей-специалистов по медицинским показаниям.	Врач-педиатр, Медицинские сестры
	3.2. Профилактические мероприятия	– целенаправленные гимнастические комплексы; – комплекс адаптационной гимнастики; – тренажерный путь; – глазной комплекс;	Воспитатели Инструкторы по физической культуре
– Закладка витамина «С» в третье охлажденное блюдо; – вакцинопрофилактика.		Врач-педиатр, Ст. медсестра	
4.	3.3. Общеукрепляющие мероприятия	– режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок;	Воспитатели
		– режим проветривания	Воспитатели
		– местные и общие воздушные ванны	Воспитатели
		– свето-воздушные ванны и солнечные ванны в теплое время года	Воспитатели
		– коррекция сезонных обострений хронических патологий	Врач-педиатр
		– коррекция адаптационных нарушений	Врач-педиатр
5.	Организация питания	– оздоровительное питание в соответствии с действующими натуральными нормами	Заведующий

		– индивидуальное коррекционное питание в соответствии с соматической патологией	Медицинские сестры, Повара
6.	Психолого-педагогическое сопровождение развития	– создание психологического климата в ДОУ	Воспитатели специалисты
		– обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности	Воспитатели, Специалисты
		– личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми	Воспитатели Специалисты
		– формирование основ коммуникативной деятельности у детей	Воспитатели Специалисты)
		– медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период	Врач-педиатр, Воспитатели Специалисты
7.	Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	– развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья	Ст. воспитатель, Воспитатели, Специалисты
		– воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности	Воспитатели, Специалисты
		– формирование основ безопасности жизнедеятельности	Воспитатели Специалисты