ГБДОУ детский сад № 16 Красногвардейского района СПб

РЕЖИМ ДНЯ
(на холодный период)
для детей старшей группы № 9 «*Радуга*»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
протокол от 29.08.2025
№ 1/2025
СОГЛАСОВАН
Врач _____ Н.В.Деткова

УТВЕРЖДЁН
Заведующий
_____ Е.С.Микушева
Приказ от 29.08.2025 № 96

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, термометрия ,осмотр, вопросы о самочувствии,формирование на выков здоровьесбережения,индив идуальные беседы, игры по выбору воспитанников, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10–08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Совместная и самостоятельная деятельность: организация различных видов игр и дидактических упражнений, индивидуальная работа, подготовка к занятию.	08.50-09.00 09.25-09.35 11.00-11.10 11.35-12.20	08.50-09.00 09.25-09.35 11.40-11.50 12.15-12.20	08.50-09.00 09.25.-09.35 16.25-16.35	08.50-09.00 10.10-10.40	08.50-09.00 10.20-10.40
Занятия (Общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и перерывы между занятиями-не менее 10 минут)	09.00-09.25 09.35-10.00 11.10-11.35	09.00-09.25 09.35-10.00 11.50-12.15 16.00-16.25 16.35-17.00	09.00-09.25 09.35-10.00 16.00-16.25 16.35.-17.00	16.35-17.00	09.00-10.40 16.35-17.00 (на улице)
2-й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Возвращение с прогулки	10.15-11.00.	10.15-11.40	10.15-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.05	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.05
Коррекционный час	16.00-16.25	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.25 16.35-17.00	16.05-16.20	16.05-16.25
Организация различных видов игр и дидактических упражнений; культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.25-17.25	16.20-17.20	2неделя Физ.- ра (досуг) 16:20-16:50 17.00-17.20	3 неделя Музыка (Досуг) 16:20-16:50	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая пять элементов. Уход детей домой.	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

При t воздуха ниже – 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.