

РЕЖИМ ДНЯ ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ)

для детей средней группы №13 «Лучики»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
(протокол от 31.08.2018 № 3/2018)

УТВЕРЖДЕН
Заведующий



Е.С. Микушева
Е.С. Микушева

Приказ от 03.09.2018 №101

СОГЛАСОВАН

Врач *Н.В. Деткова*
Н.В. Деткова

Режим разработан для детей на период адаптации к детскому саду (1-я подгруппа)
и детей, пришедших после болезни (2-я подгруппа)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ДОМА. Подъем. Утренний туалет.	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальное общение	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-8.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак (неторопливое, без принуждения кормление)	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Непрерывная образовательная деятельность. Уменьшение длительности на 5 минут, ограничение умственной и физической нагрузки на 50%.	09.00-09.15 09.40-09.55	09.00-09.15 09.40-09.55./ 11.30-11.45	09.00-09.15 09.40-09.55	09.00-09.15/ 09.30-09.45 11.30-11.45	09.00-09.15 09.40-09.55
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	09.55-10.05	10.00-10.10
Игры, свободное общение	09.15-09.40 09.55-10.00	09.15-10.00	09.15-10.30	09.15-10.00	09.15-09.40 09.55-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. 1-я подгруппа 2-я подгруппа (ослабленные дети)	10.30-12.10 10.40-12.10	10.10-11.30 10.15-11.25	10.30-12.10 10.40-12.10	10.10-11.30 10.15-11.25	10.30-12.10 10.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55	12.10-12.55
Подготовка ко сну, сон (продленный)	12.55-15.00	12.55-15.10	12.55-15.00	12.55-15.10	12.55-15.10
Подъем детей после сна. Бодрящая гимнастика, тренажерный путь	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25	15.05-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
Коррекционный час	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00
	Сокращение времени прогулки для детей 2-й подгруппы				
ДОМА	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Прогулка. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30	20.00-20.45 20.45-06.30